

## Fast Reader – Orientierung für eilige Leser

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, wie viel Zeit Sie an Ihrem Arbeitsplatz verbringen? Es sind etwa 60.000 bis 80.000 Stunden, also fast ein Drittel Ihrer Lebenszeit.

Und wie viel haben *Sie* noch vor sich?

### Was sind Ihre persönlichen Hauptworte des Lebens?

Gesundheit, Liebe und Arbeit gehören für viele Menschen auf die ersten drei Plätze.

### Und welche Aufgaben hat ein jeder Mensch im Laufe seines Lebens zu bewältigen?

Vielleicht diese: Eine/n Partner/in zu finden, mit dem/der man sich das Leben teilt (zumindest abschnittsweise) und Aufgaben, die der eigenen Bestimmung entsprechen, die ein sinnvolles Tun, ein erfülltes Arbeitsleben gewährleisten. Genau dabei wollen wir Ihnen behilflich sein.

In diesem Buch zeigen wir Ihnen die richtungweisenden Schritte auf dem Weg zu mehr beruflicher Zufriedenheit und dem damit verbundenen Erfolg in Ihrem Berufsleben. Die Beschäftigung mit den eigenen Potenzialen ist die ideale Voraussetzung, um den richtigen beruflichen Weg einzuschlagen und erfolgreich zu werden.

Sie finden hier Anregungen, Übungen und Tests, die Ihnen helfen, sich eine tiefe Klarheit über Ihre beruflichen und persönlichen Stärken und Qualifikationsmerkmale zu verschaffen, die Sie anregen, über Ihre Neigung und Eignung für bestimmte Branchen und Berufe ganz neu nachzudenken, die Sie auffordern zu überdenken, was Sie wirklich erreichen wollen – im Leben und in der Arbeitswelt.

Wir helfen Ihnen bei der entscheidenden Kombination aus Begabungen, Fertigkeiten, Persönlichkeitsmerkmalen, Interessen und Neigungen sowie Ihren selbst gewählten Zielen, um in der Arbeitswelt bestens zu reüssieren.