

# Inhalt

<b>Fast Reader</b>	5	Wo soll ich mich bewerben? – Praktikumssuchstrategien	16
<b>Praktische Fragen rund ums Praktikum</b>	6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Networking betreiben</li><li>• Informationen über den potenziellen Praktikumsbetrieb sammeln</li><li>• Informationsquelle Universität</li><li>• Informationsquelle Internet</li><li>• Zusätzliche Informationsquellen</li></ul>	16 17 17 17 18
Inhalt und Ziel des Praktikums	7		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflichtpraktika</li><li>• Freiwillige Praktika</li></ul>	7 7		
Der richtige Zeitpunkt: Wann und wie lange?	8	Unterschiede zu »normalen« Bewerbungen	18
Vergütung und Investition: Was ist ein Praktikum wert?	8	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umfang der Bewerbungsunterlagen</li><li>• Zeitraum und Inhalte</li><li>• Motivation und Ziel</li><li>• Erfahrungen aus Freiwilligentätigkeit und Jobs</li></ul>	19 19 19 19
Sozialversicherungspflicht	9		
Praktikumsvertrag	10	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kreativität</li><li>• Qualitäten und Werte</li></ul>	20 20
Praktika im Ausland	10		
<b>Praktikum und Berufseinstieg</b>	11	<b>Die klassische Bewerbung und ihre Varianten</b>	21
Volontariat	11	Klassische Bewerbung: Bestandteile, Inhalte und Aufbau	21
Trainee-Programme	11		
Hospitation	12	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Aufbau Ihrer Unterlagen</li><li>• Äußeres Erscheinungsbild und Mappe</li><li>• Bewerbungsanschreiben</li><li>• Lebenslauf</li><li>• Bewerbungsfoto</li><li>• Deckblatt</li><li>• Anlagen</li><li>• Die Dritte Seite</li><li>• Arbeitsprobe</li></ul>	21 22 22 24 27 27 27 28 28
Um- und Quereinsteiger	13		
<b>Bewerbung: Worauf kommt es an beim Praktikum?</b>	14		
Mit der richtigen Bewerbungsstrategie schneller erfolgreich	15	Varianten der Bewerbung: initiativ, kurz, kreativ oder digital	29
<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Werbeprospekt in eigener Sache</li><li>• Erstellen Sie Ihr eigenes Qualifikations-Profil</li><li>• Warum neben Kompetenz vor allem Sympathie und Leistungsmotivation so wichtig sind</li></ul>	15 15 16	<ul style="list-style-type: none"><li>• Initiativbewerbung</li><li>• Kurzbewerbung</li><li>• Kurze Kreativbewerbung: Flyer</li><li>• Extrem kurze Kreativbewerbung: Profilcard</li></ul>	29 31 31 32

• E-Mail-Bewerbung	33	<b>Vorstellungs- oder Bewerbungsgespräch</b>	120
• Online-Formular	34	Fragenrepertoire und Hintergründe – auf den Punkt gebracht	121
• Homepage	35	Die Königsfrage in jedem Vorstellungsgespräch: Wer sind Sie?	121
Varianten der Kontaktaufnahme	35	10 typische Fragen im Vorstellungsgespräch	122
• Telefonischer Kontakt	35	<b>Praktikumszeugnis</b>	127
• Persönlicher Kontakt	36	Notwendige Inhalte von Zeugnissen	127
Kommentar zur Bewerbung um ein Praktikum	44	Kleiner Wegweiser zur Entschlüsselung der »Geheimsprache Arbeitszeugnis«	128
Kommentar zu den Bewerbungen um ein Praktikum	70	<b>Was Sie sonst noch wissen sollten ...</b>	130
Bewerbungen von Quereinsteigern	73	Über uns, die Autoren, unsere Bücher und das Büro für Berufsstrategie	130
Kommentar zu den Bewerbungen der Quereinsteiger	80	<b>Auf der CD-ROM</b>	
Bewerbung um ein Volontariat	81	Hier finden Sie zahlreiche Bewerbungsmuster, Videos und Trainings-Tools. Das genaue Inhaltsverzeichnis der CD-ROM befindet sich auf der vorderen Umschlaginnen- seite.	
Kommentar zu den Bewerbungen der Volontäre	96		
Bewerbungen für Trainee-Programme	97		
Kommentar zu den Bewerbungen der Trainees	112		
Hospitation	113		
Kommentar zur Bewerbung von Dr. Felix Schmidt	119		

---

**MERKBLÖCKE** 18, 27, 73, 97, 113, 119, 120, 126

---

**FEHLER, IRRTÜMER, VERSÄUMNISSE, FALLEN** 7, 12, 19, 125

---

**PRAXISBEISPIELE** 6, 26, 121, 123

---

**LERNTESTS** 20, 28, 30, 44, 71, 73, 80, 97, 112, 122