

Inhalt

Fast Reader	5	Übung: Über welche persönlichen Stärken verfügen Sie?	29
Die richtige berufliche Richtung erkennen	5	Übung: Stärke oder Schwäche? – Eine Frage der Sichtweise	30
Vorbereitung auf Ihre Selbsterforschung	8	Ihre persönlichen Interessen – Was wollen Sie?	30
Ihr Entscheidungsspielraum	8	Test: In welchen Aussagen finden Sie sich wieder?	30
Test der »Urberufe«	9	Ihre Erfolgsgeschichte – aufgrund welcher Fähigkeiten feierten Sie Erfolge?	34
Ihre Zielfindung	11	Übung: Gedächtnis-Netz-Übung	34
Übung: Zehn Fragen, die Ihr Leben verändern	12	Übung: Worin bestehen Ihre konkreten Leistungen?	36
Übung: Ihre Lebensphilosophie	14	Ihr Wunscharbeitsplatz	38
Ihr Selbstwertgefühl	15	Der Weg zum Traumjob	38
Übung: So befreien Sie sich von Ihren geistigen Einschränkungen	15	Test: Wie möchten Sie am liebsten arbeiten?	38
Ihre Potenzialanalyse	17	Übung: Was ist Ihre Lieblingsbeschäftigung?	39
Grundsätzliches	17	Übung: Was ist Ihr favorisiertes Thema?	40
Ihre Persönlichkeit – Was für ein Mensch sind Sie?	18	Übung: Mit welchem Beschäftigungsgegenstand bzw. Thema wollen Sie arbeiten?	40
Übung: Wie sehen Sie sich selbst?	18	Übung: Wie sieht Ihre Lieblingsumgebung aus?	41
Test: Welche besonderen Eigenschaften haben Sie?	19	Übung: Wo wollen Sie arbeiten?	41
Ihre (Leistungs-)Motivation – Was treibt Sie an?	22	Übung: Mit wem wollen Sie arbeiten?	42
Übung: Welche Ergebnisse möchten Sie erzielen und auf welche Weise?	22	Übung: Für welche Zielgruppe möchten Sie arbeiten?	42
Übung: Was möchten Sie mit Ihrer Arbeit insgesamt bewirken?	23	Übung: Welche Arbeitsmotive und Ergebnisse sind Ihnen wichtig?	42
Ihre Kompetenzen – was können Sie?	24	Übung: Welche Funktion (welche Rolle, welche Position) möchten Sie innehaben, ausüben?	43
Test: Welche sind Ihre besonderen Merkmale?	24		
Übung: Welche Tätigkeiten machen Sie gern und können Sie gut?	27		

Übung: In welchem Tätigkeitsfeld, in welcher Branche wollen Sie arbeiten?	43	Rollentausch – Versetzen Sie sich in die Lage Ihres (potenziellen) Arbeitgebers	71
Übung: Wie sieht Ihr idealer Job aus?	44	Ihre Erfolgsplanung	73
Übung: Wie und wo können Sie Ihre Fähigkeiten am besten nutzen?	45	Übung: Beantworten Sie die wichtigsten Fragen der EKS-Strategie ⁸	76
Wechsel-Motivations-Test (WMT)	47	Ihre Erfolgsintelligenz	79
Übung: Welche Arbeitsform möchten Sie verwirklichen?	52		
Exkurs: Festanstellung oder Selbstständigkeit?	52	Fähigkeiten für Ihre berufliche Orientierung und Entwicklung	84
Übung: Zusammenfassung – Ihr Traumjob	53	Kommunikation	84
Haben Sie schon ein berufliches Ziel vor Augen?	54	Sympathie	85
Test: Der Berufsneigungstest	55	Networking – Beziehungen aufbauen, pflegen und nutzen	86
		Lebenslanges Lernen	88
Ihre Umsetzungsstrategie	67	Exkurs: Perspektiven für Bewerber über 45	90
Ihre Wechsellmöglichkeiten	67	Erfahrung zählt	90
Übung: Welche Ausbildung und Erfahrung bringen Sie bereits für Ihren Wunscharbeitsplatz mit?	69	Anmerkungen	94
Übung: So entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten weiter	69	Was Sie noch wissen sollten ...	95

Auf der CD-ROM

Hier finden Sie Bewerbungsmuster, weitere Informationen und Arbeitsblätter. Das genaue Inhaltsverzeichnis der CD-Rom befindetet sich auf der vorderen Umschlaginnenseite.

MERKBLÖCKE 6, 16, 45, 53, 71, 75, 79, 88

FEHLER, FALLEN, IRRTÜMER, VORURTEILE 17, 27, 36, 67

PRAXISBEISPIELE 15, 18, 29, 44, 54, 72, 83

ORIENTIERUNGSTESTS 7, 46, 70, 92